



**VENERDI 11 NOVEMBRE 2016**

***La vostra gioia sia piena***

**Prima fase:** la riunione è iniziata con un'invocazione allo Spirito Santo, seguita dalla lettura di un brano dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 10, 1-10 – "...sono venuto perché abbiano la vita, e ne abbiano in abbondanza.")

**Seconda fase:** abbiamo presentato 6 situazioni (che vi riportiamo nella pagina successiva) ai giovani, i quali hanno posizionato un post-it col loro nome su una scala da 0 a 10, in base a quanto l'affermazione era vera nella loro vita.

**Terza fase:** discussione partendo dalle situazioni presentate e dalle reazioni dei giovani; altri spunti sono stati il video della canzone di Lorenzo Jovanotti "Pieno di vita" (<https://www.youtube.com/watch?v=Dfif4e90G8U>) e le domande che riportiamo di seguito.

**Quarta fase:** discussione sulla prima scheda del percorso assembleare che la Diocesi ci ha proposto "Analisi del contesto"

**Quinta fase:** chiacchiera in compagnia di ciambellone e bibite ☺

## **QUANTO SONO VERE, PER VOI, DA 0 A 10 LE SEGUENTI AFFERMAZIONI?**

1. Ho superato i momenti di difficoltà affrontandoli di petto.
2. Mi sono lasciato accompagnare da altri nei momenti di difficoltà, ho chiesto aiuto.
3. Le situazioni di difficoltà e di smarrimento sono occasioni di crescita spirituale e di affidamento a Dio.
4. Ripensando ai momenti di gioia della mia vita, credo che siano stati occasione di incontro personale con il Signore.
5. La Gioia è un sentimento individuale, in cui “gli altri” hanno un ruolo solo marginale.
6. Trovo semplice comunicare la mia gioia.

## **DOMANDE SPUNTO PER LA RIFLESSIONE**

- Individua nella tua vita un momento in cui hai provato disperazione, delusione, tristezza, in cui tutto sembrava perduto.
- In quei momenti, quali emozioni hai provato e come avresti voluto reagire?
- Che cosa ti dà gioia? Quali esperienze di gioie hai avuto e da cosa sono state generate?
- Prova a far tornare alla mente un'esperienza di profonda gioia: quali pensieri, emozioni ti attraversavano?